

LÄR DIG MER OM RÖRELSEFÖRSTÅELSE - BLI EN BÄTTRE IDROTTSLEDARE



TEORI & PRAKTIK MED DEAN KRIELLAARS

**NÄR
PLATS**

**19 NOVEMBER KLOCKAN 17:30-20:00 (VI BÖRJAR MED FIKA)
TEGELBRUKET, LERTAGSGATAN 2, ÖREBRO**

Dr. Dean Kriellaars (CAN) ger en kort allmän introduktion till Physical literacy (Rörelseförståelse på svenska) vilket är ett förhållningssätt som ger barn och ungdomar förutsättningar att utveckla sina färdigheter mer framgångsrikt i sina idrotter. Utbildningen hjälper dig som ledare att få verktyg och förståelse för hur utveckling av Rörelseförståelse kan göra dina utövare bättre och minska risk för skador. Samtidigt som de får grunder för ett fysiskt aktivt liv när de blir äldre. Du bjuds på ett praktikpass i Movement Preparation som är en utvecklad variant på uppvärmning och träning..



VEM ÄR DR. DEAN KRIELLAARS ?

Dean brinner för att sprida budskapet om rörelseförståelse. Han är verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada både inom idrotten och övriga samhället. Dean har hjälpt flera av Kanadas landslag och är även träningsansvarig för Cirque de Soleil som har över 1 500 artister från 55 länder.

**KOSTNAD
ANMÄLAN
FRÅGOR**

**Ingen avgift
Klicka [här](#) för anmälan, senast den 12/11
peter.b.virtanen@olif.se**

Föreläsningen är ett initiativ utifrån samverkan mellan Örebro kommun, Region Örebro län, Örebro Universitet, Specialpedagogiska skolmyndigheten, Handelskammaren Mälardalen, Change the Game och Örebro läns idrottsförbund.

